

Animations du 29 novembre au 5 décembre 2021

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 29		14h30 Après-midi "Jeux" cafétéria
Mardi 30	09h00 Activité individuelle	14h30 Tricot-âge et brico séjour ou salle d'animation
Mercredi 1		14h30 Activité individuelle : cornets St-Nicolas + cornets enfants
Jeudi 2		15h00 Chant Salle à manger
Vendredi 3		14h00 Film Salle animation
Samedi 4		15h45 Messe Salle à manger
Dimanche 5		17h00 Apéritif avec St-Nicolas Salle à manger

10h00 Gym
Salle animation
Gym douce en musique, avec exercices pour la tête, les épaules, les bras, les poignets, les doigts, les jambes, les chevilles et de respiration. En 2ème partie faire du jeu.